

## DESCRIPCIÓN

El presente curso tiene por objeto formar a los trabajadores españoles para desempeñar las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales, para cumplir con su misión de velar y trabajar por la prevención de los accidentes laborales y de las enfermedades profesionales.

Está destinado a cualquier tipo de trabajador, representante de trabajadores, trabajadores de recursos humanos, mandos intermedios, directivos de Pymes, y en general cualquier persona interesada en desarrollar sus conocimientos sobre las condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo.

## OBJETIVOS

Al realizar este curso, el alumno adquirirá las siguientes habilidades y conocimientos: - Saber cuáles son las leyes que fundamentan las normativas sobre Prevención y seguridad. - Conocer cuáles son los derechos y obligaciones de empresarios y trabajadores. - Estudiar la estructura del sistema de prevención en la empresa y quiénes lo forman. - Cuáles son las condiciones de trabajo y los factores de riesgo implicados en un puesto. - Analizar las diferentes técnicas de evaluación de riesgos. - Estudiar las diferencias entre los diferentes tipos de servicio de prevención. - Conocer las diferentes estrategias y técnicas de prevención y seguridad. - Comprender cuáles son las condiciones generales de seguridad. - Estudiar los espacios de trabajo y las zonas peligrosas de los mismos. - Qué condiciones deben cumplir las zonas de tránsito y las instalaciones de los locales de trabajo. - Conocer cuáles son las condiciones y servicios de orden e higiene en el lugar de trabajo. - Material necesario e instalaciones de primeros auxilios en el trabajo. - Cuáles son las medidas básicas de seguridad en la utilización de máquinas y herramientas. - Concepto y principios de ergonomía en los puestos de trabajo. - Estudiar cómo se vigila la salud de los trabajadores. - Comprender las diferencias entre enfermedad profesional y accidente laboral. - Comprender cómo afecta el medio ambiente a los trabajadores y cómo se protege. - Nociones básicas de primeros auxilios.

## CONTENIDOS

P.R.L.: CONCEPTOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: Derechos y deberes básicos - La salud - Derechos y deberes básicos - El trabajo y la salud - Los riesgos laborales - Consecuencias de los riesgos

UNIDAD 2: MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: Derechos y deberes básicos - Derechos y deberes básicos - Las directivas comunitarias - Legislación aplicable

P.R.L.: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

UNIDAD 1: LOS RIEGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD: El lugar y la superficie de trabajo - Presentación - Las herramientas - Las máquinas - La electricidad - Los incendios - Almacenamiento, manipulación y transporte - La señalización - El mantenimiento.

UNIDAD 2: LOS RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE: La exposición laboral a agentes químicos - La exposición laboral a agentes físicos - La exposición laboral a agentes biológicos - La evaluación del riesgo - El control del riesgo

UNIDAD 3: LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL: La carga física - La carga de trabajo - La carga mental - La fatiga - La insatisfacción laboral

UNIDAD 4: SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL: La protección de la seguridad y salud de los trabajador... - La protección colectiva - La protección de la seguridad y salud de los trabajador... - La protección individual - Clasificación de los equipos de protección individual

UNIDAD 5: NOCIONES BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN: Introducción - Tipos de accidentes graves - Clasificación de las situaciones de emergencia - Organización de emergencias - Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI) - Información de apoyo para la actuación de emergencia - Simulacros

UNIDAD 6: CONTROL DE SALUD DE LOS TRABAJADORES: Vigilancia de la salud - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la ley de prevención de riesgos laborales - Objetivos de la vigilancia de la salud - Las técnicas de vigilancia de la salud - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

P.R.L.: ELEMENTOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

UNIDAD 1: LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ...: La gestión de la prevención de riesgos laborales - El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales - La gestión de la prevención de riesgos laborales - Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades preventivas

UNIDAD 2: ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SAL...: - Instituciones y organismos internacionales - Instituciones y organismos internacionales - Organismos nacionales - Organismos de carácter autonómico

P.R.L.: PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD 1: PRIMEROS AUXILIOS: - ¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS? Consejos generales de socorrismo - Activación del sistema de emergencia - Los eslabones de la cadena de socorro - La formación en socorrismo laboral - La evaluación primaria de un accidentado - Emergencias médicas

P.R.L.: RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA EMPRESA:

UNIDAD 1: RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN DIVERSOS FACTORES: Relación de peligros - Medidas preventivas contra los riesgos